

Le traitement du ronflement

Pas par n'importe quel professionnel!



Le ronflement affecte plus de 20 % de la population adulte. Il est dû au rétrécissement des voies aériennes supérieures (VAS) causé par les amygdales plus grosses que la normale, le voile du palais trop long, l'excès de tissus adipeux dans la gorge chez les personnes obèses, ou par la mâchoire inférieure positionnée vers l'arrière. Généralement, la personne présentant cette anomalie des VAS n'éprouve aucun problème lorsqu'elle est en état de veille. En revanche, pendant

plus grave : l'apnée obstructive du sommeil (AOS). Cette maladie a des conséquences personnelles et sociales considérables, puisqu'elle a souvent été liée à des accidents de la route et à des accidents du travail.

Il est donc crucial, avant d'amorcer le traitement du ronflement, de vérifier la présence d'AOS afin de reconnaître les patients à risque. Cette évaluation doit être faite dans un laboratoire des troubles du sommeil par un médecin spécialisé. Les patients atteints d'AOS sévère doivent être traités d'abord pour cette maladie, qui peut être mortelle.

Un traitement dentaire efficace...

Une fois le diagnostic posé, le médecin dirige le patient vers un dentiste ayant des connaissances particulières dans le traitement du ronflement. Des études montrent que l'utilisation d'une prothèse d'avancement mandibulaire (PAM) constitue un excellent choix pour traiter le problème. Cet appareil dentaire, que le patient porte seulement la nuit, sert à pousser la mâchoire inférieure vers l'avant et, ainsi, à agrandir l'ouverture des VAS.

La PAM ressemble à un protecteur buccal.

Elle est conçue pour les personnes ayant les caractéristiques suivantes : absence d'obésité, ronflement ordinaire ou AOS légère à modérée, et mâchoire inférieure positionnée vers l'arrière.

de s'assurer du bon état des gencives et du support osseux ainsi que de la qualité des restaurations dentaires effectuées.

La radiographie permet de vérifier que les articulations temporo-mandibulaires, près des oreilles, ne présentent pas d'anomalies ou d'affections, telles l'arthrite ou la dégénérescence, car l'utilisation de la PAM pourrait aggraver des problèmes passés inaperçus jusque-là. En effet, cet appareil peut causer des déplacements dentaires et rendre la mastication difficile, surtout pour les patients atteints de maladies parodontales — des infections qui attaquent les gencives et le support osseux.

Lorsque des déplacements dentaires ne sont pas diagnostiqués à temps, ils peuvent entraîner une modification irréversible de l'occlusion — la fermeture des mâchoires — et de graves préjudices pour le patient. Il faut alors procéder à une réhabilitation prothétique, orthodontique et chirurgicale importante et coûteuse, afin que la personne puisse mastiquer adéquatement.

Consulter le bon professionnel : la clé du succès

En règle générale, l'utilisation de la PAM pour traiter le ronflement est simple. Cependant, elle peut être catastrophique si l'appareil dentaire a été prescrit par un professionnel qui ne possède pas les compétences requises, et ce, même s'il se dit spécialisé dans le traitement du ronflement.

À la différence du denturologiste, le dentiste a les connaissances nécessaires pour diagnostiquer les maladies parodontales, articulaires ou dentaires.

Seul le dentiste a l'expertise pour prescrire l'utilisation de la PAM, déterminer le type d'appareil approprié ainsi que procéder à sa mise en place et à son ajustement.



son sommeil, le relâchement des muscles du cou provoque un rétrécissement encore plus important des VAS. Le passage de l'air cause alors la vibration des tissus avoisinants et le ronflement.

Un problème qui en cache un autre ?

Le ronflement est souvent considéré comme un problème de santé bénin, qui incommodé davantage l'entourage que la personne atteinte. Toutefois, il peut être le symptôme d'une affection beaucoup

...qui repose sur l'expertise du dentiste

Après avoir étudié le dossier médical du patient, le dentiste procède à un examen dentaire complet incluant des radiographies. Étant donné que la PAM prend ancrage sur les dents, il est important

