



## **L'Halloween au Québec Des créatures effrayantes aux dents éclatantes**

**Montréal, le 31 octobre 2019** – Selon Statistique Canada, le Québec comptait 904 804 jeunes âgés de 5 à 14 ans au 1<sup>er</sup> juillet dernier. Parmi eux, une ribambelle de monstres et de créatures effrayantes se présenteront à nos portes ce soir, dès la tombée de la nuit. Même si plusieurs Québécois prêtent une plus grande attention au genre de sucreries qu'ils distribuent à l'Halloween, les jeunes n'en consomment pas moins une quantité de sucre plus concentrée qu'à la normale, et ce, sur une courte période.

Sans décourager la consommation de toutes ces friandises alléchantes, l'Ordre des dentistes du Québec profite de cette fête pour rappeler aux Québécois l'importance d'adopter de bonnes habitudes en matière d'hygiène, puisque les dentistes ont à cœur leur santé buccodentaire.

Un enfant qui évite la carie et qui conserve une bonne dentition est en mesure de bien mastiquer et de demeurer en santé, ce qui lui permet ainsi de mieux grandir et de réussir dans ses activités pédagogiques, sportives et récréatives.

L'Ordre des dentistes du Québec invite les parents à consulter son portail **maboucheensante.com** pour bénéficier des conseils pour éviter que des particules favorisant la formation de carie se collent aux dents ou se logent entre celles-ci.

### **À propos de l'Ordre des dentistes du Québec**

L'Ordre des dentistes du Québec regroupe plus de 5 430 dentistes. Sa mission est d'assurer la qualité des services en médecine dentaire par le respect de normes élevées de pratique et d'éthique et de promouvoir la santé buccodentaire auprès de la population du Québec.

- 30 -

### **Renseignements**

André Lavoie

Directeur des affaires publiques et des communications

[andre.lavoie@odq.qc.ca](mailto:andre.lavoie@odq.qc.ca)

Bur. : 514 875-8511, poste 2232 / Cell. : 514 917-5198